

ПАМЯТКА

по обеспечению безопасности населения на водных объектах в зимнее время

Лед на водоемах – это зона повышенного риска. Из-за несоблюдения правил техники безопасности при нахождении на льду водоемов, ежегодно погибает огромное количество людей. Среди пострадавших: рыбаки, увлекшиеся подледной рыбалкой, дети, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

Осенний лед в период с ноября по январь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основы безопасного пребывания человека на льду:

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой;
2. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.
3. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %;
4. Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;

В целях обеспечения безопасности людей на водных объектах в зимнее время, необходимо помнить, что любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может и сохранят жизнь:

1. Не выходить на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе (переезде) через реку пользуйтесь оборудованными ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

4. Безопасным считается лед толщиной минимум в 7 см;- крепким считается лед прозрачный, а рыхлый и молочного цвета опасен. Передвигаясь по водоему, следите за цветом льда: чем он темнее, тем тоньше. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

5. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

7. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

8. Если есть рюкзак (ранец), повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

9. Иметь при себе средства связи (мобильные телефоны).

10. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в

воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки. Специальные когти – две палочки-рукоятки с металлическими штырями на концах, соединенные шнурком. Такими шипами удобнее цепляться за лед, который быстро намокает и становится более скользким. Обзаведитесь пешней. Она поможет прощупать лед, и в случае неприятностей ее можно положить поперек пролома полыньи.

11. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.

12. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

13. Исключить употребление спиртных напитков.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь

2. Обопритесь на край льдины широко расправленными руками

3. Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину

4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

5. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

1. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких.

2. Приступить к выполнению искусственного дыхания.

3. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

Время безопасного пребывания человека в воде:

1. При температуре воды 24° С время безопасного пребывания: 7-9 часов.

2. При температуре воды 5-15° С - от 3,5 часов до 4,5 часов.

3. Температура воды 2-3 ° С становится не безопасной для человека через 10-15 мин.

4. При температуре воды минус 2° С оледенение может наступить через 5-8 мин.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ:

Выходить на лёд нужно в светлое время суток;

Ступать по нему следует осторожно, обходя все подозрительные места;

При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться в одном месте;

В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путём, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда;

Бежать по льду категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Выходить на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода;

Выходить на лед, если Вы один, и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь;

Проверять толщину ударами ног и клюшками, прыгать и бегать по льду.

Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной накрепко затянутый рюкзак;

Собираться группой на небольшом участке льда;

Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра. При совместном нахождении на льду водоемов, будьте внимательны и наблюдайте за своими детьми!

Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

II

Обернитесь на край льдины широко расставленными руками

Если теленки солёные – сожмите ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на лёд

III

После выхода из воды на лёд встать и бегать нельзя, поскольку можно снова провалиться

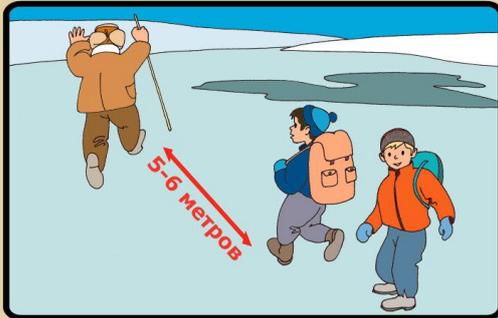
Нужно двигаться к берегу ползком или перекачываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- Крепко пострадавшему, что одето к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой!
- Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подить длинную палку, доску, лестницу
- Попробуйте аккуратно подтолкнуть пострадавшего, поддеть руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
- Действовать нужно решительно, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замирает и может утонуть
- После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

© Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.