

## ЭЛЕКТРОБЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ

Электрический ток представляет чрезвычайную опасность для человека в случае его попадания под электрическое напряжение. Он вызывает судорожное сокращение мышц, нарушает деятельность дыхательной и сердечно-сосудистой систем, вплоть до полной остановки дыхания и прекращения сердцебиения. Сердце очень чувствительно наиболее уязвимо к действию электрического тока, который приводит к нарушению ритмичности сокращений, замедлению работы сердца, уменьшению или прекращению подачи кислорода с кровью к органам и тканям. После 5-6 минут с момента остановки сердца наступает гибель клеток головного мозга в результате кислородного пня. В течение указанного времени необходимо провести реанимацию с целью восстановления работы сердца.

В бытовых условиях чаще всего используется переменный электрический ток напряжением 220 В, частотой 50 Гц. Он представляет опасность для человека, особенно в тех случаях, когда проходит через наиболее чувствительные зоны тела: шею, голени, плечи, щеки, тыльные стороны ладоней, лицо.

В случае падения на землю электрического провода, который находится под напряжением, вокруг него образуется зона растекания электрического тока. Выходить из опасной зоны можно маленькими шажками, практически не отрывая ног от земли, или прыгая на одной ноге.

В последние годы уровень бытового электротравматизма особенно среди школьников постоянно растет.

Существует ряд основных правил электробезопасности в быту, выполнение которых обеспечит не только вашу безопасность, но и безопасность находящихся рядом людей:

**НЕ** оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

**НЕ** допускайте игр с включенными электроприборами.

**НЕ** подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.

**НЕ** держите в ванной комнате включенными электроприборы.

**НЕ** пользуйтесь мокрыми электроприборами.

**НЕ** берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.

**НЕ** наматывайте шнур вокруг горячего утюга, ставьте его на специальную подставку.

**НЕ** используйте поломанную вилку и розетку.

**НЕ** втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.

**НЕ** допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

В тех случаях, когда человек оказался под напряжением и не может самостоятельно освободиться от действия электрического тока, ему необходимо незамедлительно оказать помощь. В первую очередь следует освободить его от действия тока путем отключения подачи электричества ближайшим выключателем или путем разрыва цепи. Если это не удалось сделать, пострадавшего нужно отделить (оторвать) от токоведущих проводов или приборов. Делать это нужно за одежду, если она сухая, или в резиновых перчатках. Провод с пострадавшего нужно снимать сухими подручными средствами: шест, палка, доска. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока ему необходимо обеспечить полный покой до прибытия врача, согревание, приток свежего воздуха. Можно дать понюхать нашатыря спирт.

Если пострадавший потерял сознание, необходимо провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, быстро доставить его в ближайшее лечебное учреждение.