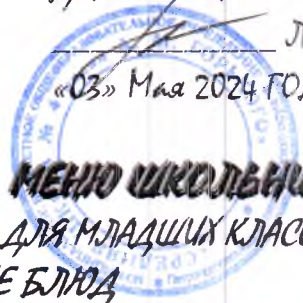


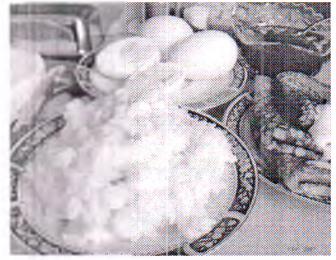
«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

Л.А.МАТВЕЕВА



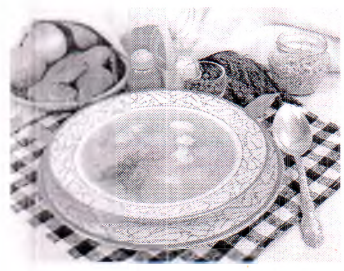
**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД



ЗАВТРАК	ВЫХОД, Г	ЦЕНА, РУБ.	ККАЛ
Котлета «Морячок» (кета, минтай)			
соус сметанный	90/30	35,72	186,57
Картофель отварной	1/150	12,24	168,16
Чай с шиповником	1/200	3,31	53,93
Хлеб пшеничный/Масло сл.	40/10	14,10	160,1
Яблоко	1/100	24,00	47,00

ИТОГО ЗАВТРАК



ОБЕД	ВЫХОД, Г	ЦЕНА, РУБ.	ККАЛ
Салат из овощей с кукурузой, свежей зеленью	1/60	19,75	60,91
Борщ с говядиной. сметаной	1/225	34,40	147,93
Пельмени мясные с маслом	1/245	92,29	483,83
Компот из вишни	1/200	8,41	52,69
Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	8,14	146,00
Мандарин	1/100	37,20	47,00

ИТОГО ОБЕД



ПОЛДНИК	ВЫХОД, Г	ЦЕНА, РУБ.	ККАЛ
Пудинг из творога	1/75	43,44	188,29
Йогурт	1/200	59,13	114,00
Виноград	1/100	54,00	188,27

ИТОГО ПОЛДНИК

ШЕФ ПОВАР

КОЗЫРСКИЙ К.О.



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

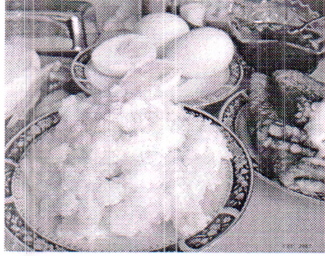
Л.А.МАТВЕЕВА

«03» Мая 2024 ГОД

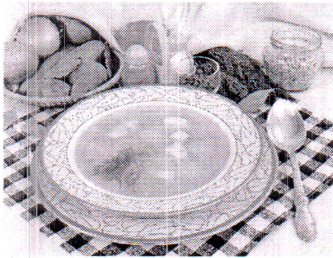


**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД



ЗАВТРАК	ВЫХОД, Г	ЦЕНА, РУБ.	ККАЛ
Котлета «Морячок» (кета, минтай) соус сметанный	100/30	41,02	211,40
Картофель отварной	1/180	14,70	202,00
Чай с шиповником	1/200	3,32	53,93
Хлеб пшеничный/Масло сл.	40/10	14,10	160,1
Яблоко	1/100	28,00	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК			



ОБЕД	ВЫХОД, Г	ЦЕНА, РУБ.	ККАЛ
Салат из овощей с кукурузой, свежей зеленью	1/100	23,13	101,52
Борщ с говядиной. сметаной	1/275	33,00	172,81
Пельмени мясные с маслом	1/285	92,29	559,42
Компот из вишни	1/200	8,41	52,69
Хлеб ржаной, пшеничный	60/30	9,84	189,30
Мандарин	1/100	37,20	47,00
ИТОГО ОБЕД			



ШЕФ ПОВАР

КОЗЫРСКИЙ К.О.