



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

### ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Каша рисовая молочная	29,82	264,14	210
Чай ягодный	4,52	48,63	200
Хлеб с маслом и сыром	32,33	214,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100

ИТОГО ЗАВТРАК

97,56 637,27 615 гр.

### ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих овощей	24,42	49,64	60
Суп овощной с птицей и сметаной	31,12	123,94	225
Поджарка из говядины	71,12	200,94	90
Картофель запечённый по-деревенски	16,65	200,22	150
Компот из кураги	7,82	78,69	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	13,91	47,0	100
	175,82	846,43	895 гр

### ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с яблоком и брусничкой	48,60	237,9	60
Чай с лимоном	3,30	47,79	200
Киви	31,75	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	83,65	332,69	360 гр.

Добавлено примечание ([Зп1]): К

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
03 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Каша рисовая молочная	30,06	264,14	210
Чай ягодный	4,52	48,63	200
Хлеб с маслом и сыром	32,34	214,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	97,83	637,27	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих овощей	47,10	82,73	100
Суп овощной с птицей и сметаной	33,08	142,83	275
Поджарка из говядины	83,53	223,37	100
Картофель запечённый по-деревенски	20,07	229,48	180
Компот из кураги	7,82	78,69	200
Хлеб белый	5,06	70,5	30
Хлеб ржаной	8,51	118,8	60
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
	219,08	993,3	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			
<hr/>			
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.