



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
05 мая 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Филе куриное запечённое	57,18	206,52	90
Картофель запечённый по-деревенски	16,67	200,22	150
Какао	15,96	109,45	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	114,65	657,19	580 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат витаминный	12,24	66,19	60
Суп фасолевый с мясом	48,70	155,47	200
Рагу овощное с птицей	86,07	347,62	240
Морс из брусники	12,62	53,09	200
Хлеб пшеничный	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
	188,51	815,37	870 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Бутерброд с маслом и икрой минтая	32,80	175,93	55
Чай с шиповником	3,57	53,93	200
Киви	33,94	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	70,31	276,86	355 гр.

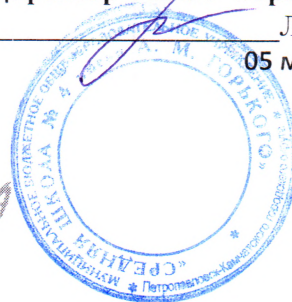
Повар

БФ

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
05 мая 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Филе куриное запечённое	63,03	225,79	100
Картофель запечённый по-деревенски	18,85	229,48	180
Какао	15,88	109,45	200
Хлеб	6.75	94,0	40
Груша	18.10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	122,71	705,72	620 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат витаминный	21,54	86,35	100
Суп фасолевым с мясом	49,97	176,61	260
Рагу овощное с птицей	108,16	405,56	280
Морс из брусники	12,63	53,09	200
Хлеб пшеничный	5,06	70,5	30
Хлеб ржаной	8,89	118,8	60
Груша	18,10	47	100
	224,35	957,91	1030 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар  Болдарева И.Ю.