



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А. Матвеева  
06 февраля 2025 г.



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

### НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

#### ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Сыр	14,12	54,6	15
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Чай с лимоном	3,34	47,79	200
Хлеб пшеничный	8,07	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
Каша рисовая молочная	24,95	269,54	210
Яйцо отварное	17	62,8	40
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>91,90</b>	<b>641,83</b>	<b>615 гр.</b>

#### ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свеклы с сыром	11,35	66,19	60
Борщ с фасолью	31,77	154,5	220
Куриное филе в сырном соусе	63,89	186,71	90
Макаронны отварные	5,40	179,14	150
Компот из вишни	9,49	54,29	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	13,91	47,0	100
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>146,59</b>	<b>833,83</b>	<b>890 гр</b>

#### ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пудинг творожный	53,56	188,27	75
Ацидофилин	68,15	106,0	200
Апельсин	19,36	47,0	100
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>	<b>141,07</b>	<b>341,27</b>	<b>375 гр.</b>

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А. Матвеева  
06 февраля 2025г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Сыр	14,12	54,6	15
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Чай с лимоном	3,34	47,79	200
Хлеб пшеничный	8,07	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
Каша рисовая молочная	24,96	269,54	210
Яйцо отварное	17	62,8	40
ИТОГО ЗАВТРАК	91,91	641,83	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свеклы с сыром	18,94	86,35	100
Борщ с фасолью	36,05	180,73	220
Куриное филе в сырном соусе	71,69	207,46	90
Макаронны отварные	5,79	243,36	150
Компот из вишни	9,49	54,29	200
Хлеб белый	5,23	70,5	20
Хлеб ржаной	8,72	118,8	50
Яблоко	13,91	47,0	100
	169,82	1008,49	1040 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

ИТОГО ПОЛДНИК

Повар

Болдарева И.Ю.