



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

06 мая 2025 г.



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

для 1 - 4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

### ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	12,80	62,8	40
Каша пшеничная с ягодой	30,01	251,44	220
Чай ягодный	8,27	47,79	200
Булочка с изюмом и сыром	52,42	214,7	65
Груша	18,10	47,0	100
<b>Итого ЗАВТРАК</b>	<b>121,59</b>	<b>623,73</b>	<b>625 гр.</b>

### ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат сельдь с картофелем	18,14	101,9	60
Борщ с птицей и сметаной	40,86	147,93	225
Гуляш из говядины	97,01	169,24	90
Гречка отварная	4,50	195,84	150
Компот из сухофруктов	3,84	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Груша	18,10	47,0	100
<b>Итого ОБЕД</b>	<b>193,23</b>	<b>894,81</b>	<b>895 гр</b>

### ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с вишней	48,60	237,9	60
Кефир	57,81	102,0	200
Груша	18,10	47,0	105
<b>Итого ПОЛДНИК</b>	<b>124,51</b>	<b>386,9</b>	<b>375 гр.</b>

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

06 мая 2025 г.

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКОВ  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ**

**НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД**

**ЗАВТРАК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
Яйцо отварное	13,20	62,8	40
Каша пшеничная с ягодой	30,02	251,44	220
Чай ягодный	8,27	47,79	200
Булочка с изюмом и сыром	52,42	214,7	65
Груша	18,10	47,0	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>122,01</b>	<b>623,73</b>	<b>625 гр.</b>

**ОБЕД**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
Салат сельдь с картофелем	39,38	169,83	100
Борщ с птицей и сметаной	44,02	172,81	275
Гуляш из говядины	113,33	193,82	100
Гречка отварная	5,98	230,17	180
Компот из сухофруктов	3,84	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	13,50	189,3	30/60
Груша	18,10	47	100
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>238,15</b>	<b>1089,83</b>	<b>1045 гр.</b>

**ПОЛДНИК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			

Повар

Болдарева И.Ю.