



«УТВЕРЖДАЮ»
директора МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А. Матвеева

10 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Филе куриное запечённое	63,69	188,33	100
Макароны отварные	7,26	243,36	180
Какао с молоком	16,91	109,45	200
Хлеб пшеничный	6,75	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	108,52	682,14	620 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат витаминный	14,27	99,22	100
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	28,36	140,66	270
Рагу овощное с птицей	142,82	369,87	280
Морс из брусники	8,34	53,09	200
Хлеб белый	5,48	70,5	30
Хлеб ржаной	9,81	118,8	60
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
	223,01	899,14	1040 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			
<hr/>			
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
директора МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А. Матвеева
07 февраля 2025 г



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Филе куриное запечённое	56,58	174,33	90
Макароны отварные	5,82	179,14	150
Какао	16,90	109,45	200
Хлеб пшеничный	6,75	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	99,96	603,92	580 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат витаминный	8,72	59,53	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	26,10	144,69	220
Рагу овощное с мясом	106,50	317,03	240
Морс из брусники	8,26	53,09	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
	174,27	767,34	890 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Бутерброд с маслом и икрой минтая	37,84	175,93	55
Чай с шиповником	3,13	53,93	200
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	54,88	276,86	355 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.