



«УТВЕРЖДАЮ»
директора МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А. Матвеева
10 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Сыр полутвёрдый	14,17	54,6	15
Каша геркулесовая с ягодой	26,54	276,34	220
Хлеб пшеничный	7,62	94,0	40
Чай с лимоном	3,33	47,79	200
Яблоко	13,91	47,0	100
Яйцо отварное	17	62,8	40
ИТОГО ЗАВТРАК	93,07	648,63	625 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Винегрет с сельдью	21,55	88,66	60
Суп овощной с птицей	29,69	123,94	225
Бефстроганов из отварного мяса	75,76	204,01	90
Гречка отварная	4,90	195,84	150
Компот из сухофруктов	4,21	86,9	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	19,90	47,0	100
	166,79	892,35	895 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Сочень творожный	72	171,5	80
Ряженка	60,50	102,0	200
Банан	14,88	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	147,38	320,5	350 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
директора МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А. Матвеева
10 февраля 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Сыр полутвёрдый	14,18	54,6	15
Каша геркулесовая с ягодой	28,50	276,34	220
Хлеб пшеничный	7,62	94,0	40
Чай с лимоном	3,33	47,79	200
Яблоко	13,91	47,0	100
Яйцо отварное	17	62,8	40
ИТОГО ЗАВТРАК	95,05	648,63	625 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Винегрет с сельдью	35,37	147,77	100
Суп овощной с птицей	32,12	142,83	270
Бефстроганов из отварного мяса	92,27	247,12	105
Гречка отварная	5,85	190,96	180
Компот из сухофруктов	4,21	86,9	200
Хлеб белый	5,40	70,5	30
Хлеб ржаной	8,88	118,8	60
Груша	19,90	47,0	100
	202	1051,88	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.