



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А. Матвеева  
10 февраля 2025 г.



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА**  
**ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ**

**НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД**

**ЗАВТРАК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>Масло сливочное</b>	10,51	66,1	10
<b>Сыр полутвёрдый</b>	14,17	54,6	15
<b>Каша геркулесовая с ягодой</b>	26,54	276,34	220
<b>Хлеб пшеничный</b>	7,62	94,0	40
<b>Чай с лимоном</b>	3,33	47,79	200
<b>Яблоко</b>	13,91	47,0	100
<b>Яйцо отварное</b>	17	62,8	40
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	93,07	648,63	625 гр.

**ОБЕД**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>Винегрет с сельдью</b>	21,55	88,66	60
<b>Суп овощной с птицей</b>	29,69	123,94	225
<b>Бефстроганов из отварного мяса</b>	75,76	204,01	90
<b>Гречка отварная</b>	4,90	195,84	150
<b>Компот из сухофруктов</b>	4,21	86,9	200
<b>Хлеб белый</b>	3,37	47,0	20
<b>Хлеб ржаной</b>	7,41	99,0	50
<b>Груша</b>	19,90	47,0	100
	166,79	892,35	895 гр.

**ПОЛДНИК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>Сочень творожный</b>	72	171,5	80
<b>Ряженка</b>	60,50	102,0	200
<b>Банан</b>	14,88	47,0	100
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>	147,38	320,5	350 гр.

Повар

**Болдарева И.Ю.**



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А. Матвеева  
10 февраля 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Сыр полутвёрдый	14,18	54,6	15
Каша геркулесовая с ягодой	28,50	276,34	220
Хлеб пшеничный	7,62	94,0	40
Чай с лимоном	3,33	47,79	200
Яблоко	13,91	47,0	100
Яйцо отварное	17	62,8	40
ИТОГО ЗАВТРАК	95,05	648,63	625 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Винегрет с сельдью	35,37	147,77	100
Суп овощной с птицей	32,12	142,83	270
Бефстроганов из отварного мяса	92,27	247,12	105
Гречка отварная	5,85	190,96	180
Компот из сухофруктов	4,21	86,9	200
Хлеб белый	5,40	70,5	30
Хлеб ржаной	8,88	118,8	60
Груша	19,90	47,0	100
	202	1051,88	1045 гр

ПОЛДНИК

ИТОГО ПОЛДНИК

Повар

Болдарева И.Ю.