



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А. Матвеева

13 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,23	66,1	10
Сыр	14,12	109,2	15
Хлопья с молоком	38,48	160,02	200
Чай с лимоном	3,38	47,79	200
Хлеб белый	6,97	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
Омлет	20,24	75,19	50
ИТОГО ЗАВТРАК	111,52	544,7	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Помидор свежий	19,42	42,7	60
Суп крестьянский с мясом	37,17	141,95	220
Куриное филе в сырном соусе	68,32	186,71	90
Макаронны отварные	6,29	179,14	150
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	13,91	47,0	100
Напиток из шиповника	8,97	89,33	200
	164,86	832,84	890 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Круасан с шоколадным кремом	42,60	221,96	75
Сок	22,51	92,0	200
Киви	33,94	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	99,05	360,96	375 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л. А. Матвеева  
13 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,23	66,1	10
Сыр	14,12	109,2	15
Хлопья с молоком	38,48	160,02	200
Чай с лимоном	3,38	47,79	200
Хлеб белый	7,38	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
Омлет	20,24	75,19	50
ИТОГО ЗАВТРАК	111,97	524,11	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Помидор свежий	32,48	53,07	100
Суп крестьянский с мясом	41,02	164,65	270
Куриное филе в сырном соусе	92,40	207,46	100
Макаронны отварные	9,37	243,36	180
Хлеб белый	4,92	70,5	30
Хлеб ржаной	8,99	118,8	60
Яблоко	13,91	47,0	100
Напиток из шиповника	8,97	89,33	200
	212,60	994,17	1040гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

ИТОГО ПОЛДНИК

Повар

Болдарева И.Ю.