



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
13 мая 2025 г



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

для 1 - 4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Хлеб с маслом	17,43	214,7	65
Омлет натуральный	20,37	75,19	50
Хлопья кукурузные с молоком	35,91	188,82	200
Чай ягодный	8,18	47,79	200
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	99,99	545,0	555 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат картофельный с кукурузой	16,33	81,27	60
Щи зелёные с птицей	42,85	161,07	200
Плов с говядиной	93,48	385,87	240
Напиток из шиповника	8,83	89,33	200
Хлеб пшеничный	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
	190,37	910,5	895 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с картофелем	48,60	367,94	60
Сок	18,69	92,0	200
Груша	34,34	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	101,63	506,94	360 гр.

Повар

Болдарева И Ю



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
13 мая 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

для 5-11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Хлеб с маслом	17,56	214,7	65
Омлет натуральный	20,37	75,19	50
Хлопья кукурузные с молоком	35,92	160,02	200
Чай ягодный	8,19	47,79	200
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	100,14	544,7	555 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат картофельный с кукурузой	24,25	90,46	100
Щи зелёные с птицей	54,98	182,94	275
Плов с мясом	121,14	476,01	280
Напиток из шиповника	8,84	89,33	200
Хлеб пшеничный	5,06	70,5	30
Хлеб ржаной	8,99	118,8	60
Груша	18,10	47,0	100
	241,36	1075,04	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар *БФ* Болдарева И Ю