



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
14 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,95	66,1	10
Биточки куриные	36,38	154,72	90
Рагу овощное	22,37	160,95	150
Какао с молоком	17,57	109,45	200
Хлеб белый	6,75	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>107,93</b>	<b>632,22</b>	<b>590 гр.</b>

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из морской капусты	9,10	86,2	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	34,46	149,67	220
Жаркое по-домашнему	96,52	363,39	240
Морс из брусники	10	53,09	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>178,96</b>	<b>845,4</b>	<b>890 гр.</b>

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с творогом и изюмом	48,60	261,29	60
Напиток «Снежок»	54,60	102,0	200
Апельсин	18,92	47,0	100
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>	<b>122,12</b>	<b>410,29</b>	<b>360 гр.</b>

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
14 февраля 2025г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,96	66,1	10
Биточки куриные	48,23	137,5	100
Рагу овощное	30,24	188,68	180
Какао с молоком	17,59	109,45	200
Хлеб белый	6,75	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>127,68</b>	<b>642,73</b>	<b>630 гр.</b>

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из морской капусты	15,86	96,7	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	51,38	154,07	270
Жаркое по-домашнему	131,25	401,38	280
Морс из брусники	10,01	53,09	200
Хлеб белый	3,42	70,5	30
Хлеб ржаной	9,32	118,8	60
Груша	18,10	47,0	100
	<b>239,34</b>	<b>941,74</b>	<b>1040гр.</b>

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			

Повар

Болдарева И.Ю.