



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
14 мая 2025 г

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
для 1 - 4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Соус болоньезе	69,36	154,15	90
Макароны отварные с маслом	16,08	245,24	150
Какао на молоке	18,83	109,45	200
Хлеб пшеничный	6,74	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	129,83	649,84	590 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих огурцов	25,07	55,36	60
Рассольник с мясом	43,88	135,89	210
Бефстроганов из птицы	73,74	203,99	90
Гречка отварная	4,46	195,84	150
Морс из брусники	14,46	53,09	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
	190,19	837,17	880 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с абрикосовым джемом	48,60	261,29	80
Чай ягодный	14,15	158,0	200
Виноград	29,83	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	92,58	466,29	380 гр.

Повар

Болдарева И.Ю



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Соус болоньезе	77,13	171,28	100
Макароны отварные с маслом	18,24	309,46	180
Какао на молоке	18,84	109,45	200
Хлеб пшеничный	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	139,06	731,19	630 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих огурцов	48,68	71,1	100
Рассольник с мясом	47,08	163,37	260
Бефстроганов из птицы	102,27	226,66	100
Гречка отварная	6,01	230,17	180
Морс из брусники	14,47	53,09	200
Хлеб белый	4,55	70,5	30
Хлеб ржаной	8,44	118,8	60
Груша	18,10	47,0	100
	249,60	980,69	1030 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар  Болдарева И.Ю