



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О.директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
О.С.Сенотрусова  
15 января 2025 г.



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА**  
**ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ**

**НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД**

**ЗАВТРАК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>Масло сливочное</b>	5,50	33,05	5
<b>Котлета «Морячок» с соусом</b>	51,06	186,57	120
<b>Картофель отварной</b>	17,93	168,16	150
<b>Чай с шиповником</b>	3,64	53,93	200
<b>Хлеб белый</b>	6,75	94,0	40
<b>Груша</b>	18,10	47,0	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>102,98</b>	<b>582,71</b>	<b>615 гр.</b>

**ОБЕД**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>Салат из овощей с кукурузой</b>	15,38	60,91	60
<b>Борщ с птицей и сметаной</b>	33,45	147,93	225
<b>Пельмени мясные с маслом</b>	78,26	483,83	245
<b>Компот из смородины</b>	12,20	52,69	200
<b>Хлеб белый</b>	3,37	47,0	20
<b>Хлеб ржаной</b>	7,41	99,0	50
<b>Яблоко</b>	13,91	47,0	100
	<b>169,67</b>	<b>938,36</b>	<b>900 гр.</b>

**ПОЛДНИК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<b>Пудинг из творога</b>	48,78	188,27	75
<b>Йогурт</b>	62,00	114,0	200
<b>Банан</b>	14,25	72,0	100
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>	<b>125,03</b>	<b>374,27</b>	<b>375 гр.</b>

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О.директора МБОУ «Средняя школа № 4»  
О.С.Сенотрусова  
15 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКОВ  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	5,50	33,05	5
Котлета «Морячок» с соусом	75,60	211,4	130
Картофель отварной	23,41	143,22	180
Чай с шиповником	3,64	53,93	200
Хлеб белый	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>133,00</b>	<b>582,64</b>	<b>655 гр.</b>

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из овощей с кукурузой	25,45	101,52	100
Борщ с птицей и сметаной	41,98	172,81	275
Пельмени мясные с маслом	101,46	559,42	285
Компот из смородины	12,21	52,69	200
Хлеб белый	5,04	70,5	30
Хлеб ржаной	8,92	118,8	60
Яблоко	13,91	47,0	100
	208,97	1122,74	1050 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			

Повар

Болдарева И.Ю.