



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
15 мая 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	16,00	62,8	40
Каша молочная пшённая	25,14	264,14	210
Чай ягодный	9,02	48,63	200
Булочка брусничка с маслом	71,25	214,7	65
Яблоко	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	139,51	637,27	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из помидор	25,67	49,64	60
Суп овощной с птицей и сметаной	40,75	123,94	225
Оладьи из печени	41,97	200,94	90
Картофель запечённый по-деревенски	16,69	200,22	150
Компот из сухофруктов	6,24	78,69	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	26,07	47,0	100
	168,17	846,43	895 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с вишней	48,60	237,9	60
Напиток Снежок	52,74	47,79	200
Апельсин	30,90	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	132,24	332,69	360 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
15 мая 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	16,00	62,8	40
Каша молочная пшённая	25,15	264,14	210
Чай ягодный	9,03	48,63	200
Булочка брусничка с маслом	71,25	214,7	65
Яблоко	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	139,53	637,27	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из помидор	39,50	82,73	100
Суп овощной с птицей и сметаной	45,92	142,83	275
Оладьи из печени	52,61	223,37	100
Картофель запечённый по-деревенски	20,22	229,48	180
Компот из сухофруктов	6,24	78,69	200
Хлеб белый	5,11	70,5	30
Хлеб ржаной	8,89	118,8	60
Яблоко	26,08	47,0	100
	204,57	993,3	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.