



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. директора МБОУ «Средняя школа № 4»
О.А.Сенотрсова
16 января 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,28	66,1	10
Сыр	14,12	109,2	15
Хлопья с молоком	34,21	160,02	200
Чай с лимоном	3,35	47,79	200
Хлеб белый	6,71	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
Омлет	19,07	75,19	50
ИТОГО ЗАВТРАК	101,66	544,7	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Икра кабачковая	7,96	42,7	60
Суп крестьянский с мясом	36,11	141,95	220
Куриное филе в сырном соусе	61,73	186,71	90
Макароньы отварные	5,54	179,14	150
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
Напиток из шиповника	8,98	89,33	200
ИТОГО ОБЕД	131,10	832,84	890 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Круасан с шоколадным кремом	42,60	221,96	75
Сок	21,40	92,0	200
Апельсин	17,92	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	81,92	360,96	375 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



И.О. директора МБОУ «Средняя школа № 4»
О.А.Сенотрусова
16 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,30	66,1	10
Сыр	14,12	109,2	15
Хлопья с молоком	34,21	160,02	200
Чай с лимоном	3,35	47,79	200
Хлеб белый	6,72	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
Омлет	19,07	75,19	50
ИТОГО ЗАВТРАК	101,68	524,11	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Икра кабачковая	11,59	53,07	100
Суп крестьянский с мясом	40,93	164,65	270
Куриное филе в сырном соусе	75,11	207,46	100
Макароны отварные	8,12	243,36	180
Хлеб белый	5,13	70,5	30
Хлеб ржаной	9,07	118,8	60
Груша	18,10	47,0	100
Напиток из шиповника	8,98	89,33	200
	158,93	994,17	1040гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.