



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
17 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Каша вязкая из смеси круп	22,91	242,54	210
Чай ягодный	9,40	48,63	200
Яйцо отварное	17	62,8	40
Хлеб с маслом	18,43	214,7	60
Груша	18,10	47	100
Сыр	14,12	54,6	15
ИТОГО ЗАВТРАК	96,96	615,67	610 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из кальмара с картофелем	39,05	69,81	60
Суп гороховый с птицей	21,84	160,09	215
Котлета домашняя с соусом	72,70	254,41	120
Гречка отварная	4,46	195,84	150
Компот из кураги	8,90	78,69	200
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	10,78	146	20/50
Яблоко	13,91	47	100
ИТОГО ОБЕД	171,64	951,84	915 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Рулетик с маком	56,80	237,9	80
Чай с сахаром	1,80	47,79	200
Яблоко	13,91	47	100
ИТОГО ПОЛДНИК	72,51	332,69	380 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ЗАВТРАК

	цены		
Каша вязкая из смеси круп	22,93	242,54	210
Чай ягодный	6,40	48,63	200
Яйцо отварное	17	62,8	40
Хлеб с маслом	18,43	214,7	40
Груша	18,10	47	100
Сыр	14,12	54,6	15
Итого завтрак	96,98	615,67	610 г

ОБЕД

	цена	к/калл	выход, г
Салат из кальмара с картофелем	77,24	116,35	100
Суп гороховый с птицей	23,77	188,01	265
Котлета домашняя с соусом	88,77	292,66	130
Гречка отварная	5,27	230,17	180
Компот из кураги	8,90	78,69	200
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	14,01	189,3	30/60
Яблоко	13,91	47	100
Итого обед	231,87	1142,18	1065 г

ПОЛДНИК

Итого полдник

Повар *В.Ф.* Болдарева И.Ю.