



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
18 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

| | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|--|--------|--------|----------|
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 103,17 | 355,27 | 180 |
| Чай с молоком | 7,92 | 75,65 | 200 |
| Булочка с изюмом, масло сливочное | 37,56 | 231,25 | 60 |
| Яблоко | 13,19 | 47,0 | 100 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 162,58 | 709,17 | 540 гр. |

ОБЕД

| | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|-----------------------------|--------|--------|----------|
| Салат витаминный | 17,82 | 49,64 | 60 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 32,06 | 144,69 | 220 |
| Плов с птицей | 71,32 | 402,06 | 240 |
| Напиток витаминный | 7,11 | 93,99 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 3,37 | 47,0 | 20 |
| Хлеб ржаной | 7,41 | 99,0 | 50 |
| Груша | 18,10 | 47,0 | 100 |
| ИТОГО ОБЕД | 156,80 | 883,38 | 890 гр. |

ПОЛДНИК

| | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|------------------------------|--------|--------|----------|
| Пирожок с абрикосовым джемом | 48,60 | 367,94 | 80 |
| Ацидофилин | 68,63 | 102,0 | 200 |
| Виноград | 25,29 | 47,0 | 100 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | 142,52 | 516,94 | 475 гр. |

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
18 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

| | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, г |
|--|--------|--------|----------|
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 123,65 | 366,63 | 230 |
| Чай с молоком | 7,92 | 75,65 | 200 |
| Булочка с изюмом, масло сливочное | 37,58 | 231,25 | 60 |
| Яблоко | 13,91 | 47,0 | 100 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 183,06 | 720,53 | 590 г |

ОБЕД

| | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, г |
|-----------------------------|--------|--------|----------|
| Салат витаминный | 33,20 | 82,73 | 100 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 34,31 | 140,66 | 270 |
| Плов с птицей | 81,57 | 390,97 | 280 |
| Напиток витаминный | 7,12 | 93,99 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 5,13 | 70,5 | 30 |
| Хлеб ржаной | 9,17 | 118,8 | 60 |
| Груша | 18,10 | 47 | 100 |
| ИТОГО ОБЕД | 188,60 | 944,65 | 1040 г |

ПОЛДНИК

| | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, г |
|---------------|------|--------|----------|
| ИТОГО ПОЛДНИК | | | |

Повар

Болдарева И.Ю.