



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
19 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Котлета из мяса и печени с соусом	62,35	200,69	90/30
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Гречка отварная	4,44	195,84	150
Чай с шиповником	3,20	53,93	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	110
ИТОГО ЗАВТРАК	105,34	657,56	630 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из овощей	23,79	59,53	60
Суп картофельный с макаронами	25,94	159,22	210
Рыба запечённая	61,05	153,71	90
Картофельное пюре	16,20	129,8	150
Компот из сухофруктов	2,90	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ОБЕД	154,57	796,39	880 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с капустой	48,60	208,34	60
Сок	22,08	92,0	200
Киви	29,96	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	100,64	347,34	360 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

19 февраля 2025 г.



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
<i>Котлета из мяса и печени с соусом</i>	71,91	207,04	100/30
<i>Масло сливочное</i>	10,51	66,1	10
<i>Гречка отварная</i>	6,13	230,17	180
<i>Чай с шиповником</i>	3,20	53,93	200
<i>Хлеб</i>	6,75	94,0	40
<i>Груша</i>	18,10	47,0	110
ИТОГО ЗАВТРАК	116,60	698,24	670 г

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
<i>Салат из овощей</i>	47,85	99,22	100
<i>Суп картофельный с макаронами</i>	28,07	152,08	260
<i>Рыба запечённая</i>	83,93	170,79	100
<i>Картофельное пюре</i>	18,49	173,36	180
<i>Компот из сухофруктов</i>	2,90	86,9	200
<i>Хлеб ржаной, пшеничный</i>	13,85	189,3	30/60
<i>Яблоко</i>	13,91	47	100
	209,00	918,65	1030 г

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.