



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева  
20 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша вязкая из смеси круп	22,82	242,54	210
Чай ягодный	4,52	48,63	200
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Хлеб с маслом	27,33	214,7	60
Груша	18,10	47	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	89,77	615,67	610 гр.
<hr/>			
<b>ОБЕД</b>			
Салат из кальмара с картофелем	30,53	69,81	60
Суп гороховый с птицей	21,66	160,09	215
Котлета домашняя с соусом	73,23	254,41	120
Гречка отварная	3,26	195,84	150
Компот из кураги	7,63	78,69	200
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	10,78	146	20/50
Груша	18,10	47	100
<hr/>			
ИТОГО ОБЕД	153,48	951,84	915 гр.
<hr/>			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Рулетик с маком	56,80	237,9	80
Чай с сахаром	1,49	47,79	200
Апельсин	16,84	47	100
ИТОГО ПОЛДНИК	75,13	332,69	380 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
20 января 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД,
Каша вязкая из смеси круп	22,82	242,54	210
Чай ягодный	4,52	48,63	200
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Хлеб с маслом	27,35	214,7	40
Груша	18,10	47	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>89,79</b>	<b>615,67</b>	<b>610 г</b>

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД,
Салат из кальмара с картофелем	60,07	116,35	100
Суп гороховый с птицей	23,26	188,01	265
Котлета домашняя с соусом	90,66	292,66	130
Гречка отварная	3,90	230,17	180
Компот из кураги	7,63	78,69	200
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	13,63	189,3	30/60
Груша	18,10	47	100
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>217,25</b>	<b>1142,18</b>	<b>1065 г</b>

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД,
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			

Повар

Болдарева И.Ю.