



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
20 февраля 2025 г.



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК			
	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Каша молочная рисовая	23,37	264,14	210
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Чай с лимоном	3,40	47,79	200
Хлеб с маслом и сыром	38,66	167,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	96,35	636,43	615 гр.
<hr/>			
ОБЕД			
	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свеклы с горошком	18,27	69,95	60
Борщ с птицей	32,97	147,93	225
Бифштекс рубленый с соусом	75,43	238,86	125
Макароны отварные	5,38	179,14	150
Компот из вишни	10,19	54,29	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
	171,12	883,17	925 гр
<hr/>			
ПОЛДНИК			
	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пудинг творожный	51,56	188,27	75
Ряженка	67,01	106,0	200
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	132,48	341,27	375 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

20 февраля 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Каша молочная рисовая	23,39	264,14	210
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Чай с лимоном	3,40	47,79	200
Хлеб с маслом и сыром	38,67	214,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	96,37	636,43	615 гр.

ОБЕД	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свеклы с горошком	30,91	116,58	100
Борщ с птицей	36,51	172,81	275
Бифштекс рубленый с соусом	85,76	267,63	100
Макароньы отварные	6,52	243,36	180
Компот из вишни	10,20	54,29	200
Хлеб ржаной, пшеничный	14,20	189,3	30/60
Груша	18,10	47	100
ИТОГО ОБЕД	202,20	1090,97	1045 гр

ПОЛДНИК	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.