



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

21 января 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

для 1 - 4 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Сырники из творога с ягодным соусом	107,04	355,27	180
Чай с молоком	8,79	75,65	200
Булочка с изюмом, масло сливочное	37,31	231,25	60
Яблоко	13,19	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	167,05	709,17	540 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из консервированных овощей	10,77	49,64	60
Суп с рыбными фрикадельками	25,83	144,69	220
Плов с птицей	84,08	402,06	240
Напиток витаминный	7,46	93,99	200
Хлеб пшеничный	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Апельсин	17,88	47,0	100
ИТОГО ОБЕД	156,80	883,38	890 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с абрикосовым джемом	64,80	367,94	80
Ацидофилин	63,13	102,0	200
Банан	14,56	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	142,49	516,94	475 гр.

Повар

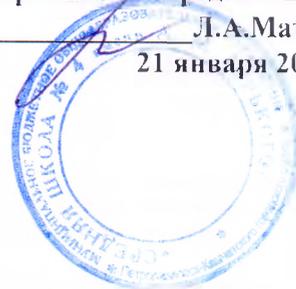
Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

21 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
Сырники из творога с ягодным соусом	143,99	366,63	230
Чай с молоком	8,80	75,65	200
Булочка с изюмом, масло сливочное	37,31	231,25	60
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	204,01	720,53	590 г

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
Салат из консервированных овощей	17,01	82,73	100
Суп с рыбными фрикадельками	28,14	140,66	270
Плов с птицей	92,66	390,97	280
Напиток витаминный	7,46	93,99	200
Хлеб пшеничный	5,17	70,5	30
Хлеб ржаной	9,16	118,8	60
Апельсин	17,88	47	100
<hr/>			
	166,95	944,65	1040 г

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.