



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
21 февраля 2025г.



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

### НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

#### ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Филе куриное запечённое	55,55	206,52	90
Макаронны отварные	5,38	200,22	150
Какао	16,16	109,45	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>101,93</b>	<b>657,19</b>	<b>580 гр.</b>

#### ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Помидор свежий	20,92	66,19	60
Суп фасолевый с мясом	30,32	155,47	200
Рагу овощное с мясом	63,03	347,62	240
Морс из брусники	11,57	53,09	200
Хлеб пшеничный	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	13,91	47,0	100
	<b>150,53</b>	<b>815,37</b>	<b>870 гр</b>

#### ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Булочка с ананасовым джемом	60,80	175,93	80
Чай с шиповником	3,79	53,93	200
Груша	18,10	47,0	100
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>	<b>82,69</b>	<b>276,86</b>	<b>380 гр.</b>

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
21 февраля 2025г.



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ**

**НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА**

**ЗАВТРАК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
Филе куриное запечённое	56,70	225,79	100
Макаронны отварные	5,68	229,48	180
Какао	16,16	109,45	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>103,39</b>	<b>705,72</b>	<b>620 гр.</b>

**ОБЕД**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
Помидор свежий	33,36	86,35	100
Суп фасолевый с мясом	31,82	176,61	260
Рагу овощное с мясом	75,21	405,56	280
Морс из брусники	11,58	53,09	200
Хлеб пшеничный	5,25	70,5	30
Хлеб ржаной	8,67	118,8	60
Яблоко	13,91	47	100
<hr/>			
	<b>179,80</b>	<b>957,91</b>	<b>1030 гр</b>

**ПОЛДНИК**

	<b>ЦЕНА</b>	<b>К/КАЛЛ</b>	<b>ВЫХОД, Г</b>
<hr/>			
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			

Повар

Болдарева И.Ю.