



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О. директора МБОУ «Средняя школа № 4»



О.А.Зимоглядова  
21 мая 2025 г

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

### НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

#### ЗАВТРАК

|                            | ЦЕНА   | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|----------------------------|--------|--------|----------|
| Филе куриное запечённая    | 65,61  | 174,33 | 90       |
| Макароны отварные с маслом | 16,09  | 179,14 | 150      |
| Морс из смородины          | 9,01   | 109,45 | 200      |
| Хлеб пшеничный             | 4,08   | 94,0   | 40       |
| Груша                      | 18,10  | 47,0   | 100      |
| ИТОГО ЗАВТРАК              | 113,69 | 603,92 | 580 гр.  |

#### ОБЕД

|                                          | ЦЕНА   | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|------------------------------------------|--------|--------|----------|
| Салат витаминный                         | 10,50  | 59,53  | 60       |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 41,96  | 144,69 | 220      |
| Рагу овощное с говядиной                 | 119,00 | 317,03 | 240      |
| Напиток витаминный                       | 11,14  | 53,09  | 200      |
| Хлеб белый                               | 3,37   | 47,0   | 20       |
| Хлеб ржаной                              | 7,41   | 99,0   | 50       |
| Груша                                    | 18,10  | 47,0   | 100      |
|                                          | 192,67 | 767,34 | 890 гр   |

#### ПОЛДНИК

|                  | ЦЕНА  | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|------------------|-------|--------|----------|
| Пирожок с вишней | 48,60 | 175,93 | 80       |
| Морс из малины   | 16,45 | 53,93  | 200      |
| Виноград         | 29,52 | 47,0   | 100      |
| ИТОГО ПОЛДНИК    | 94,57 | 276,86 | 355 гр.  |

Повар

И.Ю.Болдорева



«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.директора МБОУ «Средняя школа № 4»

О.А.Зимоглядова

21 мая 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

|                            | ЦЕНА   | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|----------------------------|--------|--------|----------|
| Филе куриное запечённое    | 102,55 | 188,33 | 100      |
| Макароны отварные с маслом | 16,91  | 243,36 | 180      |
| Морс                       | 9,01   | 109,45 | 200      |
| Хлеб пшеничный             | 4,22   | 94,0   | 40       |
| Груша                      | 18,10  | 47,0   | 100      |
| ИТОГО ЗАВТРАК              | 150,79 | 682,14 | 620 гр.  |

ОБЕД

|                                          | ЦЕНА   | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|------------------------------------------|--------|--------|----------|
| Салат витаминный                         | 17,41  | 99,22  | 100      |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 43,44  | 140,66 | 270      |
| Рагу овощное с говядиной                 | 126,71 | 369,87 | 280      |
| Напиток витаминный                       | 11,23  | 53,09  | 200      |
| Хлеб белый                               | 3,37   | 70,5   | 30       |
| Хлеб ржаной                              | 8,88   | 118,8  | 60       |
| Груша                                    | 18,10  | 47,0   | 100      |
|                                          | 229,14 | 899,14 | 1040 гр  |

ПОЛДНИК

|               | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|---------------|------|--------|----------|
| ИТОГО ПОЛДНИК |      |        |          |

Повар

И.Ю.Болдорева