



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
22 января 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

<i>ЗАВТРАК</i>			
	<i>ЦЕНА</i>	<i>К/КАЛЛ</i>	<i>ВЫХОД, Г</i>
Котлета из мяса и печени с соусом	53,89	200,69	90/30
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Гречка отварная	3,61	195,84	150
Чай с шиповником	2,86	53,93	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	110
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	95,72	657,56	630 гр.
<i>ОБЕД</i>			
	<i>ЦЕНА</i>	<i>К/КАЛЛ</i>	<i>ВЫХОД, Г</i>
Салат из свежих овощей	26,31	59,53	60
Суп картофельный с макаронами	19,85	159,22	210
Рыба запечённая	69,03	153,71	90
Картофельное пюре	20,21	129,8	150
Компот из сухофруктов	4,68	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Яблоко	13,91	47,0	140
	164,77	796,39	920 гр.
<i>ПОЛДНИК</i>			
	<i>ЦЕНА</i>	<i>К/КАЛЛ</i>	<i>ВЫХОД, Г</i>
Пирожок с капустой	48,60	208,34	60
Сок	21,63	92,0	200
Киви	31,75	47,0	100
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	101,98	347,34	360 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
22 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
Котлета из мяса и печени с соусом	63,40	207,04	100/300
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Гречка отварная	4,25	230,17	180
Чай с шиповником	2,86	53,93	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Груша	18,10	47,0	110
ИТОГО ЗАВТРАК	105,87	698,24	670 г

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
Салат из свежих овощей	50,21	99,22	100
Суп картофельный с макаронами	21,99	152,08	260
Рыба запечённая	90,26	170,79	100
Картофельное пюре	23,44	173,36	180
Компот из сухофруктов	4,68	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	14,33	189,3	30/60
Яблоко	13,91	47	140
ИТОГО ОБЕД	218,82	918,65	1070 г

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, г
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.