



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О.директора МБОУ «Средняя школа № 4»

О.А.Зимоглядова
22 мая 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	10,45	66,1	10
Яйцо отварное	15,68	62,8	40
Каша молочная рисовая с ягодой	34,52	276,34	220
Хлеб пшеничный	6,75	94,0	40
Морс из малины	13,54	47,79	200
Груша	20,51	47,0	150
ИТОГО ЗАВТРАК	101,45	648,63	625 гр.
ОБЕД			
Винегрет с кальмаром	39,40	88,66	60
Суп овощной с птицей	41,26	123,94	225
Бефстроганов из свинины	54,03	204,01	90
Гречка отварная	7,57	195,84	150
Морс из смородины	10,42	86,9	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	19,90	47,0	100
	183,36	892,35	895 гр
ПОЛДНИК			
Пирожок с абрикосовым джемом	48,60	171,5	80
Ряженка	61,23	102,0	200
Киви	35,58	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	145,41	320,5	350 гр.

Повар

И.Ю.Болдорева



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О.директора МБОУ «Средняя школа № 4»
О.А.Зимоглядова
22 мая 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

<i>ЗАВТРАК</i>			
	<i>ЦЕНА</i>	<i>К/КАЛЛ</i>	<i>ВЫХОД, Г</i>
<i>Масло сливочное</i>	10,45	66,1	10
<i>Яйцо отварное</i>	15,60	62,8	40
<i>Каша молочная рисовая с ягодой</i>	34,53	276,34	220
<i>Хлеб пшеничный</i>	13,55	94,0	40
<i>Морс из малины</i>	6,75	47,79	200
<i>Груша</i>	20,51	47,0	150
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	101,39	648,63	625 гр.

<i>ОБЕД</i>			
	<i>ЦЕНА</i>	<i>К/КАЛЛ</i>	<i>ВЫХОД, Г</i>
<i>Винегрет с кальмаром</i>	61,57	147,77	100
<i>Суп овощной с птицей</i>	47,77	142,83	270
<i>Бефстроганов из свинины</i>	77,28	247,12	105
<i>Гречка отварная</i>	9,45	190,96	180
<i>Морс из смородины</i>	10,43	86,9	200
<i>Хлеб белый</i>	4,22	70,5	30
<i>Хлеб ржаной</i>	8,17	118,8	60
<i>Груша</i>	19,09	47,0	100
	238,79	1051,88	1045 гр

<i>ПОЛДНИК</i>			
	<i>ЦЕНА</i>	<i>К/КАЛЛ</i>	<i>ВЫХОД, Г</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>			

Повар  И.Ю.Болдорева