



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
23 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Каша молочная рисовая	24,38	264,14	210
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Чай с лимоном	3,34	47,79	200
Хлеб с маслом и сыром	36,27	167,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	94,90	636,43	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свеклы с горошком	26,77	69,95	60
Борщ с птицей	23,84	147,93	225
Бифштекс рубленый с соусом	61,47	238,86	125
Макароны отварные	5,52	179,14	150
Компот из вишни	9,33	54,29	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
	155,81	883,17	925 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пудинг творожный	48,19	188,27	75
Ряженка	61,79	106,0	200
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	123,89	341,27	375 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»



Т.А.Матвеева
23 января 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Каша молочная рисовая	24,40	264,14	210
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Чай с лимоном	3,34	47,79	200
Хлеб с маслом и сыром	36,27	214,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	94,92	636,43	615 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свеклы с горошком	41,39	116,58	100
Борщ с птицей	25,92	172,81	275
Бифштекс рубленый с соусом	71,78	267,63	100
Макаронны отварные	8,11	243,36	180
Компот из вишни	9,33	54,29	200
Хлеб ржаной, пшеничный	14,18	189,3	30/60
Груша	18,10	47	100
<hr/>			
	188,81	1090,97	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			
<hr/>			
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.