



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
24 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

|                                    | ЦЕНА          | К/КАЛЛ        | ВЫХОД, Г       |
|------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Филе куриное запечённое            | 57,07         | 206,52        | 90             |
| Картофель запечённый по-деревенски | 16,65         | 200,22        | 150            |
| Какао                              | 17,42         | 109,45        | 200            |
| Хлеб                               | 6,45          | 94,0          | 40             |
| Груша                              | 18,09         | 47,0          | 100            |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>               | <b>115,98</b> | <b>657,19</b> | <b>580 гр.</b> |

ОБЕД

|                       | ЦЕНА          | К/КАЛЛ        | ВЫХОД, Г      |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| Салат витаминный      | 16,25         | 66,19         | 60            |
| Суп фасолевый с мясом | 26,49         | 155,47        | 200           |
| Рагу овощное с птицей | 83,16         | 347,62        | 240           |
| Морс из брусники      | 9,01          | 53,09         | 200           |
| Хлеб пшеничный        | 3,37          | 47,0          | 20            |
| Хлеб ржаной           | 7,41          | 99,0          | 50            |
| Яблоко                | 13,91         | 47,0          | 100           |
| <b>ИТОГО ОБЕД</b>     | <b>159,60</b> | <b>815,37</b> | <b>870 гр</b> |

ПОЛДНИК

|                                   | ЦЕНА         | К/КАЛЛ        | ВЫХОД, Г       |
|-----------------------------------|--------------|---------------|----------------|
| Бутерброд с маслом и икрой минтая | 34,40        | 175,93        | 55             |
| Чай с шиповником                  | 3,62         | 53,93         | 200            |
| Груша                             | 18,10        | 47,0          | 100            |
| <b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>              | <b>56,12</b> | <b>276,86</b> | <b>355 гр.</b> |

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
24 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

| ЗАВТРАК                            | ЦЕНА          | К/КАЛЛ        | ВЫХОД, Г       |
|------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Филе куриное запечённое            | 62.92         | 225,79        | 100            |
| Картофель запечённый по-деревенски | 20.31         | 229,48        | 180            |
| Какао                              | 17.42         | 109,45        | 200            |
| Хлеб                               | 6.75          | 94,0          | 40             |
| Груша                              | 18.10         | 47,0          | 100            |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>               | <b>125.50</b> | <b>705,72</b> | <b>620 гр.</b> |

| ОБЕД                  | ЦЕНА          | К/КАЛЛ        | ВЫХОД, Г       |
|-----------------------|---------------|---------------|----------------|
| Салат витаминный      | 34.82         | 86,35         | 100            |
| Суп фасолевый с мясом | 27.55         | 176,61        | 260            |
| Рагу овощное с птицей | 92.76         | 405,56        | 280            |
| Морс из брусники      | 9.02          | 53,09         | 200            |
| Хлеб пшеничный        | 5.32          | 70,5          | 30             |
| Хлеб ржаной           | 8.90          | 118,8         | 60             |
| Яблоко                | 13.91         | 47            | 100            |
| <b>ИТОГО ОБЕД</b>     | <b>192.28</b> | <b>957,91</b> | <b>1030 гр</b> |

| ПОЛДНИК              | ЦЕНА | К/КАЛЛ | ВЫХОД, Г |
|----------------------|------|--------|----------|
| <b>ИТОГО ПОЛДНИК</b> |      |        |          |

Повар

Болдарева И.Ю.