



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
27 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Каша пшеничная с ягодой	29,03	251,44	220
Чай с лимоном	2,58	47,79	200
Хлеб с маслом и сыром	35,38	214,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	97,90	623,73	625 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат сельдь с картофелем	18,78	101,9	60
Борщ с птицей и сметаной	29,59	147,93	225
Гуляш из говядины	62,31	169,24	90
Гречка отварная	4,46	195,84	150
Компот из сухофруктов	4,23	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
	148,25	894,81	895 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с вишней	48,60	237,9	60
Ряженка	60,50	102,0	200
Апельсин	26,87	47,0	105
ИТОГО ПОЛДНИК	135,97	386,9	375 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
27 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Яйцо отварное	17,00	62,8	40
Каша пшеничная с ягодой	30,65	251,44	220
Чай с лимоном	2,59	47,79	200
Хлеб с маслом и сыром	35,38	214,7	65
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
Итого ЗАВТРАК	99,53	623,73	625 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат сельдь с картофелем	29,88	169,83	100
Борщ с птицей и сметаной	34,52	172,81	275
Гуляш из говядины	73,96	193,82	100
Гречка отварная	5,28	230,17	180
Компот из сухофруктов	4,23	86,9	200
Хлеб ржаной, пшеничный	13,94	189,3	30/60
Груша	18,10	47	100
<hr/>			
	179,91	1089,83	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			
<hr/>			
<hr/>			
Итого ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.