



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
28 января 2025г



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

### НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

#### ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пудинг творожный с ягодным соусом	103,18	338,91	180
Булочка с маком и сыром	41,01	228,5	65
Чай с молоком	7,94	75,65	200
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	170,47	690,06	545 гр.

#### ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Винегрет с морской капустой	11,23	61,67	60
Суп крестьянский со сметаной	32,24	141,95	220
Бедро куриное запечённое	55,23	209,23	95
Картофельное пюре	19,13	144,03	150
Сок фруктовый	17,93	92,0	200
Хлеб ржаной, пшеничный	10,78	146,0	20/50
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ОБЕД	158,45	841,86	895 гр.

#### ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Булочка с абрикосовым джемом	60,80	208,34	80
Чай с лимоном	3,08	47,79	200
Виноград	25,48	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	89,36	303,13	380 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

28 января 2025г



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пудинг творожный с ягодным соусом	127014	440,9	230
Булочка с маком и сыром	39,46	228,5	65
Чай с молоком	7,94	75,65	200
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	194,44	792,05	595 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Винегрет с морской капустой	16,62	102,78	100
Суп крестьянский со сметаной	33,91	164,65	270
Бедро куриное запечённое	63,76	228,81	105
Картофельное пюре	22,16	173,36	180
Сок фруктовый	17,93	92,0	200
Хлеб ржаной, пшеничный	13,94	189,3	30/60
Яблоко	13,91	47	100
<hr/>			
	182,23	997,9	1045 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.