



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
29 января 2025г



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Биточки куриные	45,29	154,72	90
Овощное рагу	22,85	160,95	150
Чай с шиповником	3,63	53,93	200
Хлеб пшеничный	6,74	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
ИТОГО ЗАВТРАК	102,93	576,7	590 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих овощей	26,67	42,71	60
Суп с макаронами и мясом	23,34	159,22	200
Пельмени рыбные с маслом	95,26	516,19	245
Компот из смородины	11,85	52,69	200
Хлеб пшеничный	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
	186	963,81	885 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пудинг творожный	48,49	188,27	75
Йогурт	61,35	114,0	200
Киви	31,08	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	140,92	349,27	375 гр.

Повар

Болдарева И.Ю.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
29 января 2025г



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Масло сливочное	10,51	66,1	10
Биточки куриные	53,63	137,5	100
Овощное рагу	31,67	188,68	180
Чай с шиповником	3,64	53,93	200
Хлеб пшеничный	6,75	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
Итого ЗАВТРАК	120,11	587,21	630 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих овощей	41,17	53,07	100
Суп с макаронами и мясом	24,70	152,08	260
Пельмени рыбные с маслом	99,45	596,71	285
Компот из смородины	11,86	52,69	200
Хлеб пшеничный	4,75	70,5	30
Хлеб ржаной	8,33	118,8	60
Груша	18,10	47,0	100
Итого ОБЕД	208,36	1090,85	1035 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Итого ПОЛДНИК			

Повар

Болдарева И.Ю.