



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

30 января 2025 г



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Хлеб с маслом и сыром	32,80	214,7	65
Омлет натуральный	22,60	75,19	50
Хлопья с молоком	35,85	188,82	200
Чай с лимоном	2,56	47,79	200
Груша	18,10	47,0	40
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	111,94	545,0	555 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих огурцов	26,38	81,27	60
Щи зелёные с птицей и сметаной	26,70	161,07	225
Плов с мясом	82,66	385,87	240
Напиток из шиповника	8,54	89,33	200
Хлеб пшеничный	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
	168,97	910,5	895 гр

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Пирожок с картофелем	48,60	367,94	60
Сок	23,14	92,0	200
Груша	18,10	47,0	100
ИТОГО ПОЛДНИК	89,84	506,94	360 гр.

Повар

Шишова А.О.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»
Л.А.Матвеева
30 января 2025 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Хлеб с маслом и сыром	32,81	214,7	65
Омлет натуральный	23,80	75,19	50
Хлопья с молоком	35,85	160,02	200
Чай с лимоном	2,60	47,79	200
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	113,16	544,7	555 гр.

ОБЕД			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат из свежих огурцов	41,16	90,46	100
Щи зелёные с птицей и сметаной	32,78	182,94	275
Плов с мясом	121,23	476,01	280
Напиток из шиповника	8,55	89,33	200
Хлеб пшеничный	5,08	70,5	30
Хлеб ржаной	8,96	118,8	60
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
	231,67	1075,04	1045 гр

ПОЛДНИК			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			
<hr/>			
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК			

Повар

Шишова А.О.