



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»

Л.А.Матвеева

31 января 2025 г



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ 1 - 4 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

### ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Соус болоньезе	58,18	154,15	90
Макароны отварные, масло сливочное	16,99	245,24	160
Какао	17,19	109,45	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Яблок	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	113,01	649,84	590 гр.

### ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат картофельный с кукурузой	10,31	55,36	60
Рассольник с мясом	31,06	135,89	210
Бефстроганов из птицы	62,88	203,99	90
Гречка отварная	4,44	195,84	150
Морс из брусники	9,01	53,09	200
Хлеб белый	3,37	47,0	20
Хлеб ржаной	7,41	99,0	50
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
	146,58	837,17	880 гр

### ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Сочень с творогом	72	261,29	80
Напиток Снежок	52,87	158,0	200
Банан	13,95	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ПОЛДНИК	138,82	466,29	380 гр.

Повар

Болдарева И.Ю



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Средняя школа № 4»  
Л.А.Матвеева  
31 января 2025г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Соус болоньезе	64,33	171,28	100
Макаронны отварные, масло сливочное	18,27	309,46	190
Какао	17,21	109,45	200
Хлеб	6,75	94,0	40
Яблоко	13,91	47,0	100
<hr/>			
ИТОГО ЗАВТРАК	120,47	731,19	630 гр.

ОБЕД

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
Салат картофельный с кукурузой	17,49	71,1	100
Рассольник с мясом	33,88	163,37	260
Бефстроганов из птицы	79,83	226,66	100
Гречка отварная	5,49	230,17	180
Морс из брусники	9,02	53,09	200
Хлеб белый	5,06	70,5	30
Хлеб ржаной	8,63	118,8	60
Груша	18,10	47,0	100
<hr/>			
	177,50	980,69	1030 гр.

ПОЛДНИК

	ЦЕНА	К/КАЛЛ	ВЫХОД, Г
<hr/>			

ИТОГО ПОЛДНИК

Повар

Болдарева И.Ю.